

# Maison & Travaux

OCTOBRE

Nos cuisines  
Côté campagne

## Enfants

Des chambres  
rien qu'à eux

Poser un kit  
ballon solaire

**MOBILIER DE STYLE**  
Copies revisitées

Jardin  
Apprivoisez  
la pente

Eclairage  
Création  
inédite

Un parquet  
sur sol chauffant

**Guide**

## ENERGIES RENOUVELABLES

Se chauffer avec l'air, la terre, le soleil



T 01221 - 204 - 4,00 €



2007-10-M&T 001

Reportage complet région France

Photo Jean Pierre LAGARDE

Jean Pierre & Astrid LAGARDE 27680 VIEUX PORT 0685424734



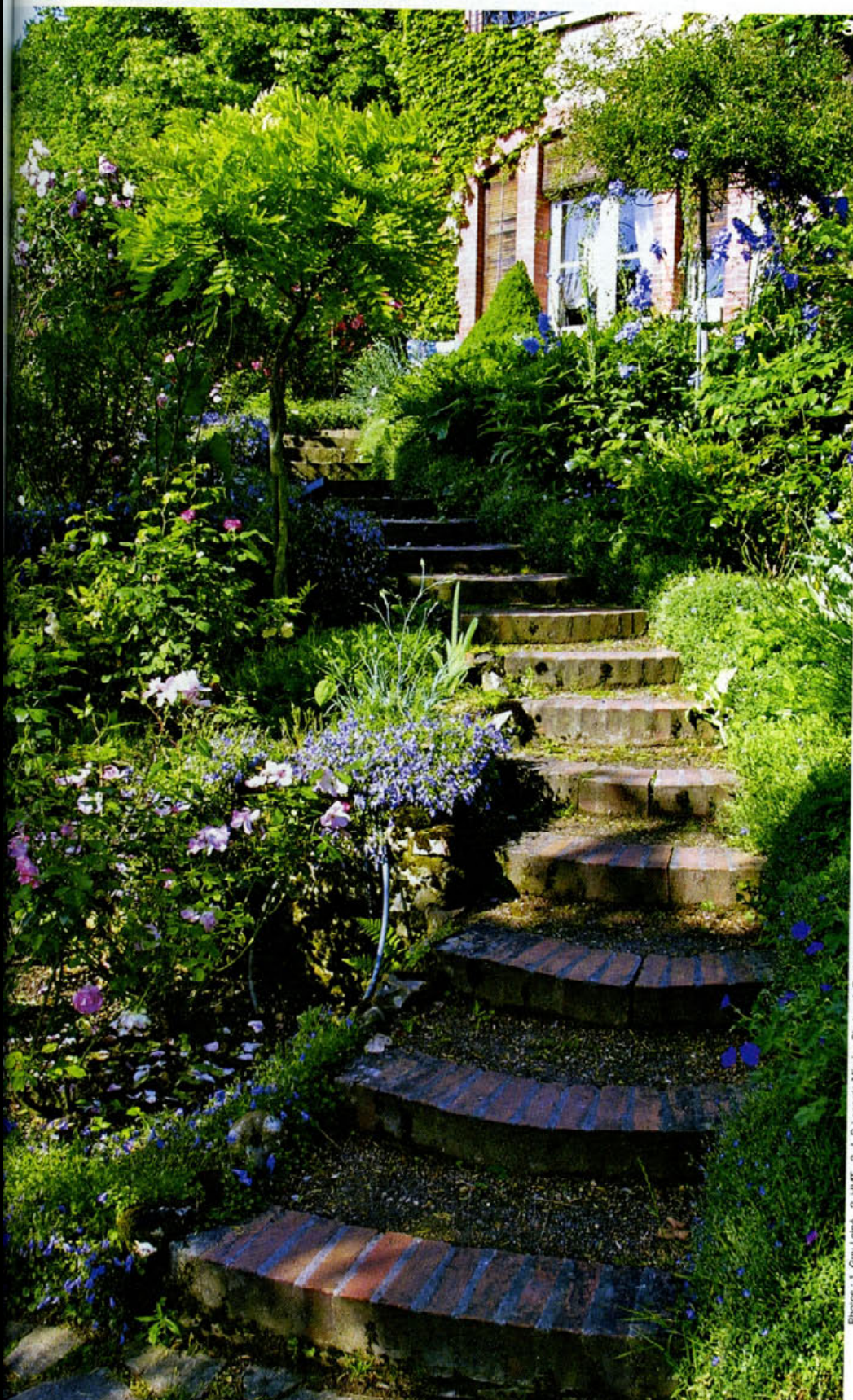
1. La pente a été entièrement retravaillée pour aménager un jardin plus original. Des traverses de chemin de fer, plantées verticalement sur une solide fondation en béton, créent des terrasses aux formes singulières. De grosses pierres arrondies en adoucissent les lignes. Un escalier en pierre rejoint un bassin en contrebas où le chemin continue sous la forme d'un gué. Un ruisseau se jette dans le bassin.

2. Cette pente raide est aménagée en petites terrasses qui forment comme les marches d'un grand escalier. La terre est retenue par des traverses de chemin de fer, un matériau utilisé aussi pour la réalisation du petit escalier. La végétation masquera le côté anguleux de la construction.

3. Ce long escalier sinueux épouse la pente dans un mouvement harmonieux. Les marches

sont réalisées avec des briques scellées au mortier. La forme arrondie de certains nez de marche rend le cheminement beaucoup plus gracieux.

4. Les pas-d'âne offrent à la fois le confort quand les marches sont bien calculées et une perspective qui allège la pente. De gros pots de fleurs garnis de végétaux viennent rompre la monotonie de la construction.



### Quelles dimensions ?

#### ■ LA CONTREMARCHE ET LE GIRON.

La contremarche est la partie verticale qui marque la hauteur entre deux marches. Le giron est la partie horizontale (à l'aplomb de la contremarche), là où l'on pose le pied. Leurs dimensions ne doivent rien au hasard. Le giron doit faire au moins 30 cm de profondeur pour un minimum de confort. La contremarche ne doit pas faire moins de 10 cm ni plus de 17 cm.

Si la pente est douce, les girons seront longs. Si la déclivité est forte, les girons seront courts.

En pratique, profondeur (P) et hauteur de la contremarche (H) doivent être proportionnées. En règle générale, la somme :  $P + 2 \times H =$  entre 60 et 66 cm environ.

Choisissez d'abord la hauteur de la contremarche : entre 12 et 15 cm (le plus agréable au jardin). Multipliez-la par deux et déduisez la profondeur du giron. Si la contremarche fait 15 cm, le giron devra alors faire 36 cm. Pour peu que le matériau utilisé surplombe la contremarche de 2 à 5 cm, vous gagnerez en profondeur.

■ POUR ÉVITER LES CALCULS, certains considèrent que le giron doit faire au moins deux fois la hauteur de la marche.

La largeur dépend de l'espace disponible. Un minimum de 60 cm est requis pour plus de commodité et de sécurité; et au moins 140 cm, pour l'emprunter côte à côte, à deux.

■ LE NOMBRE DE MARCHES. Multipliez d'abord la dénivellation par deux (hauteur prise à la verticale entre le point le plus haut et le plus bas) et ajoutez la longueur (distance entre le point haut et le point bas mesurée à la surface du sol).

Puis divisez ce résultat par un chiffre compris entre 65 et 70 ( $n = (2H + L)/65 \text{ à } 70$ ). Vous obtiendrez ainsi le nombre de marches qu'il vous faudra probablement arrondir. Au-delà d'une dizaine de marches, prévoyez un palier intermédiaire.

Photos : 1, Guy Laine - 2, HMT - 3, J.-P. Lagarde Mission Photo - 4, Fendreau